

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ “PROBUĎ SVÉ ŽENSTVÍ” v resortu Equitana – srpen 2020 s Janou Maškovou Zimolovou



cena 4.110 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
snídaně
seminář s Janou Maškovou Zimolovou
1 hod vstupu do bazénu
pronájem sálu na cvičení
pojištění CK proti úpadku

CO VÁS ČEKÁ?

- LUXUSNÍ POBYT v hotelovém resortu uprostřed krásné přírody
- nově zrekonstruované pokoje s klimatizací, vysoké matrace, komfort
- k odpočinku je tu pro vás hotelové SPA s bazénem a masážemi (1 hod vstup do bazénu od nás zdarma!)
- koňské stáje a léčivá energie koní vás uvolní a uklidní
- výborná restaurace specializovaná na steaky, ryby a zvěřinu
- prožitkový seminář věnovaná podpoře a **PROBUZENÍ ŽENSKÉ VNITŘNÍ SÍLY**
- víkend, který vám přinese do života **HLUBOKÉ UVOLNĚNÍ** a do vztahů **LÁSKU A HARMONII**
- začněte využívat vaše ženské kvality, které vám **ZJEDNODUŠÍ CELÝ VÁŠ ŽIVOT**
- objevíte svoji **HODNOTU A SEBELÁSKU**
- naučíte se životem proplouvat v úplném **KLIDU A SEBEDŮVĚŘE**
- prožijete víkend plný **POROZUMĚNÍ** a **PŘIJETÍ SEBE TAKOVÁ, JAKÁ JSTE**
- probudíte v sobě opravdovou **HRDOST** na to, že jste **ŽENOU**
- podrobné informace o náplni semináře zde:
<https://terapiedotykem.cz/probud-sve-zenstvi-equitan/>

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny z vás, které po karanténě chtějí “zmizet” na bezpečné klidné místo
- najít a podpořit v sobě nové zdroje **VITALITY** a **RADOSTI**
- pro ty, které chtějí ve svém životě něco změnit k lepšímu (práci, vztahy, sebevědomí)
- pro ženy, které chtějí být **DO KONCE ŽIVOTA ZDRAVÉ A PŘITAŽLIVÉ**
- **PRO ŽENY, KTERÉ CHTĚJÍ ŽÍT SPOKOJENĚ, V LÁSCE A RADOSTI**

NÁPLŇ SEMINÁŘE

TÉMA: PROBUĎ SVÉ ŽENSTVÍ

Program:

Pátek

18-19 hod

- Ženství – propojení skupiny, bezpečný ženský kruh

Sobota

9-10 hod

- Společná snídane

10-13 hod

Témata dopoledního bloku:

- ŽENSTVÍ, JÁ A SVĚT
- ZRANITELNOST A POCIT BEZPEČÍ V ŽIVOTĚ
- ŽENSKÝ VLIV A JAK JEJ UPLATŇOVAT
- MEDITACE VNITŘNÍ ŽENY
- VÝHODA BÝT ŽENOU V PRO-MUŽSKÉM SVĚTĚ

13-16 hod oběd a odpočinek

15-17 hod

Témata odpoledního bloku:

- ŽIJÍ SVŮJ ŽIVOT V UPŘÍMNÉ RADOSTI A SPOKOJENOSTI
- VYUŽÍVÁM SVŮJ CYKLUS VE SVŮJ PROSPĚCH
- ZNÁM SVÉ HRANICE
- PEČUJI O SVÉ ŽENSTVÍ, UDRŽUJI ZDRAVÉ SVÉ PÁNEVNÍ DNO A ŽENSKÉ ORGÁNY

Neděle

9-10 hod

- Společná snídane

10-12 hod

Nedělní dopolední blok:

- JSEM SI VĚDOMA SVÝCH ŽENSKÝCH KVALIT
- SVOBODA A ROVNOVÁHA V TĚLE I V DUŠI ŽENY
- JSEM HRDÁ, ŽE JSEM ŽENOU

POPIS UBYTOVÁNÍ

Ubytování probíhá v resortu Equitana ve dvoulůžkových pokojích Depandance s vlastním sociálním zařízením. Prostorný pokoj s veškerým komfortem je navržen **v příjemné designu přírodních materiálů** . Relaxovat můžete **na balkoně s krásným výhledem** buď k malému rybníčku, nebo směrem k jízdárně.

Pokoje se nachází **v přízemí a v prvním patře vedlejší budovy**, která nemá výtah.

VYBAVENÍ HOTELOVÝCH POKOJŮ

Všechny pokoje v našem hotelu jsou zařízené v jednoduchém a vzdušném stylu. Pokoje i koupelny mají nadstandardní velikost, působí velkoryse.

Všechny pokoje mají připojení na vysokorychlostní internet. Wi-fi zdarma je samozřejmostí. Na všech pokojích je také televizor. K dispozici jsou samozřejmě ručníky a fén na vlasy v každé koupelně.

BEZPEČNOST

Na pokoje hosté vstupují přes elektronickou magnetickou kartu, což zajišťuje naprostou bezpečnost věcí v pokoji. Na všech pokojích je umístěný trezor, do kterého můžete bezpečně schovat všechny své cennosti.

Check in je možný od 15.00 Check out je do 10.00

STRAVOVÁNÍ

Snídaně 7:30 – 10:00 hod

WELLNESS

Během wellness pobytu v Equitana Hotel Resortu si intenzivně odpočínáte. Po celý rok resort nabízí širokou škálu wellness služeb a dalších aktivit, které vás zbaví stresu a dodají vám energii. Přečtěte si více o [procedurách a vybavení](#) našeho wellness a naład'te se na stoprocentní relaxaci.

Masáže prosím objednávejte přes web nejpozději 14 dní před příjezdem. Ostatní procedury se objednávají a hradí na místě.

V ceně od nás máte 1 hodinu vstupu do bazénu.

AKTIVNÍ ODPOČINEK

Pobyt ve wellness lze kombinovat s aktivní relaxací. Nabízíme [jízdy na koni](#) – pro pokročilé i úplné začátečníky. Baterky dobijete také při [výletech](#) či vycházkách do okolní přírody, která je krásná v každé roční době, nebo při jízdě na kole. Nově máme pro zájemce připravené také [běžecké trasy](#). Načerpat energii můžete třeba i při [rybaření](#) v našem vlastním revíru.

KONĚ

Nejhezčí pohled na svět je z jezdeckého sedla. Je to pravda. Nebojte se a vyzkoušejte jízdu na koni právě u nás. Na naši jízdárně pořádáme i takové soutěže jakou je Mistrovství ČR v parkurovém skákání, ale nabízíme naše služby i naprostým začátečníkům v oblasti jezdeckví. Na koni se mohou projet malé děti, rodiče nebo i všichni dohromady.

Veškeré služby jsou dojednávány na míru dle zadání. Níže uvedené balíčky jsou vzorové, Vaši jezdeckou lekci rádi přizpůsobíme Vaším schopnostem a zájmu.

Naučíme Vás se o koně starat, mít je rádi, chápat je.

Jezdecké lekce je nutné objednat cca 30 dní před pobytem. Při objednání na místě není garantováno, že budou lekce volné.

Minimální počet účastníků: 13 osob

Za lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace: Ing. Nikola Odvárková www.VillasResorts.cz tel. +420 702 047 307 e-mail: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 4 110 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji typu Depandance

Cena zahrnuje: 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, snídaně, seminář s Janou Maškovou Zimolovou (viz záložka Popis), sál na cvičení, vstup do bazénu

Minimální počet účastníků: 13 osob

Check-in: od 15:00

Check-out: do 10:00

Pro závazné přihlášení se hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

Jana Mašková Zimolová, CSB

Lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů

Jsem lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů. Pochopila jsem, že sexuální síla v nás je ŽIVOTNÍ SÍLA. Když proudí, je opravdu ŽIVOTODÁRNÁ. Byl to pro mě velký objev, když jsem začala s touto silou sama pracovat, užívat si jí a vědomě s ní nakládat. Miluji ten pohled na probuzené šťastné ženy, když rozkvetou a proudí v nich síla a svoboda. Pomáhám ženám zvýšit kvalitu jejich milostného života. Sexualitu vnímám jako zdroj osobního rozvoje. Nabízím poradenství v oblasti sexuality a on-line konzultace. Specializuji se na techniku Vaginální mapování. Pořádám přednášky, workshopy a semináře pro ženy, na kterých hledají cestu sami k sobě. Jak žít radostný sexuální život, naplnit svůj život vášní a potěšením, jak nalézt spojení sami se sebou. Věřím, že ženy mohou zachránit tento svět tím, že vstoupí do své ženské síly a vyváží tak ve společnosti rozum a cit.

Jana Mašková Zimolová, CSB

www.terapiedotykem.cz

+420603404168

Fcb/Terapie dotykem





